

【活動計画】〔男子バレーボール〕部

◇ 年間目標

周りから応援される東村山西高校の模範的な生徒になる！ 新人大会出場！

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	8	1	10
2年			
3年			
4年			
合計			

◇ 顧問名・部活動指導員名

山本 大輔
坂口 司（部活動指導員）

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日 火・金・土…体育館 月・木…トレーニング
 【休養日】 毎週 水曜日・日曜日
 【活動時間】（平日）16時～18時
 （週休日等）原則 土曜日 半日
 【活動場所】 本校体育館

◇ 大会等の主な記録

令和3年度	令和4年度	令和5年度
		関東大会予選 2回戦負け インターハイ予選 1回戦負け

◇ 今年度の参加予定大会

新人大会 11/3(日)
11/10(日)
11/17(日)
公立高大会 2月
ブロック大会 10月・3月

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日
基本練習 トレーニング	基本練習 トレーニング	基本練習 トレーニング	基本練習 トレーニング 練習試合	基本練習 トレーニング 練習試合	基本練習 トレーニング 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
基本練習 トレーニング 練習試合 ブロック大会	基本練習 トレーニング 練習試合 新人大会	基本練習 トレーニング 練習試合	基本練習 トレーニング 練習試合	基本練習 トレーニング 練習試合 公立高大会	基本練習 トレーニング 練習試合 ブロック大会

